

Claude 101 — 오리엔테이션

ChatGPT만 써봤다면, 이제 Claude를 만나볼 시간.

Claude와 NotebookLM으로 나만의 지식베이스를 만드는
4주 스터디의 첫 만남, 20분 길라잡이.

4주 과정

매주 1회 라이브

실습 중심



WELCOME

환영합니다, 회원님.

이 스터디는 ChatGPT를 어느 정도 써본 분이
Claude와 NotebookLM이라는 두 도구를 만나
"내 머릿속을 닮은 작업 환경"을 만드는 4주 여정입니다.

오늘 OT에서 다룰 것

- | | | |
|----|---------------------------------|----|
| 01 | 왜 지금 Claude를 배워야 할까 | 3분 |
| 02 | Claude의 성격과 ChatGPT와의 차이 | 4분 |
| 03 | 꼭 알아야 할 핵심 기능 다섯 가지 | 7분 |
| 04 | Claude × NotebookLM, 지식베이스 시나리오 | 3분 |
| 05 | 스터디 진행 방식과 첫 주 과제 | 3분 |

하나의 도구만 쓰면 한 가지 방식으로만 생각하게 됩니다.



읽기에 강합니다

긴 PDF, 책, 회의록을 통째로 넣고 대화할 수 있습니다. ChatGPT보다 한 번에 더 많이 봅니다.



쓰기가 자연스럽습니다

한국어 어조가 부드럽고, 길고 구조적인 글을 만들 때 강합니다. 기획서, 보고서, 강의안.



결과물을 바로 보여줍니다

코드·문서·웹페이지를 답변 옆 패널에서 즉시 실행하고 미리 봅니다. Artifacts라고 부릅니다.

MEET CLAUDE

Claude를 한 문장으로 소개하면

Anthropic이 만든,
길고 복잡한 글을 잘 읽고
차분하게 정리해 주는 AI 어시스턴트.

claude.ai

웹 · 데스크탑 앱 · 모바일

무료 플랜으로 충분히 시작 가능

COMPARE

ChatGPT와 어떻게 다른가요

비교 항목	ChatGPT	Claude
강점	대중성, 이미지 생성, 음성, GPTs 생태계	긴 글 읽기, 차분한 한국어 쓰기, 정확한 인용
한 번에 읽는 분량	모델에 따라 다양	책 한 권 분량 (약 200,000 토큰)
결과물 미리보기	Canvas	Artifacts — 코드·문서·간단한 앱까지
작업 공간	맞춤형 GPTs, 대화방	Projects — 파일·지시문이 묶인 워크스페이스

Claude를 쓰다 보면 이런 **성격**이 느껴집니다

01 신중함

확실하지 않은 부분은
"확실하지 않습니다"라고
먼저 말합니다.

지어내기(할루시네이션)가 상대적으로 적습니다.

02 긴 호흡

큰 파일 하나를
끝까지 읽어내고,
구조적으로 답합니다.

논문·계약서·코드베이스 분석에 강합니다.

03 부드러운 한국어

번역체가 적고
존댓말이 자연스러워
문서 초안으로 쓸만합니다.

기획서·뉴스레터·강의안 초안 작성에 적합.

PART 02

02

Claude를 처음 쓸 때 꼭 알아야 할 다섯 가지

Long Context · Projects · Artifacts · Files · Vision

책 **한 권**을 통째로
읽힐 수 있습니다

200K

한 번에 처리 가능한 토큰 수

약 500페이지 분량의 문서를 한 번에 넣고
"5장 결론을 한 단락으로 정리해 주세요"가 가능합니다.

- ✓ 긴 회의록 → 액션 아이템 추출
- ✓ 여러 보고서를 동시에 비교 분석
- ✓ 교재 한 권 통째로 → 강의 슬라이드 초안
- ✓ 긴 인터뷰 녹취록 → 주제별 분류

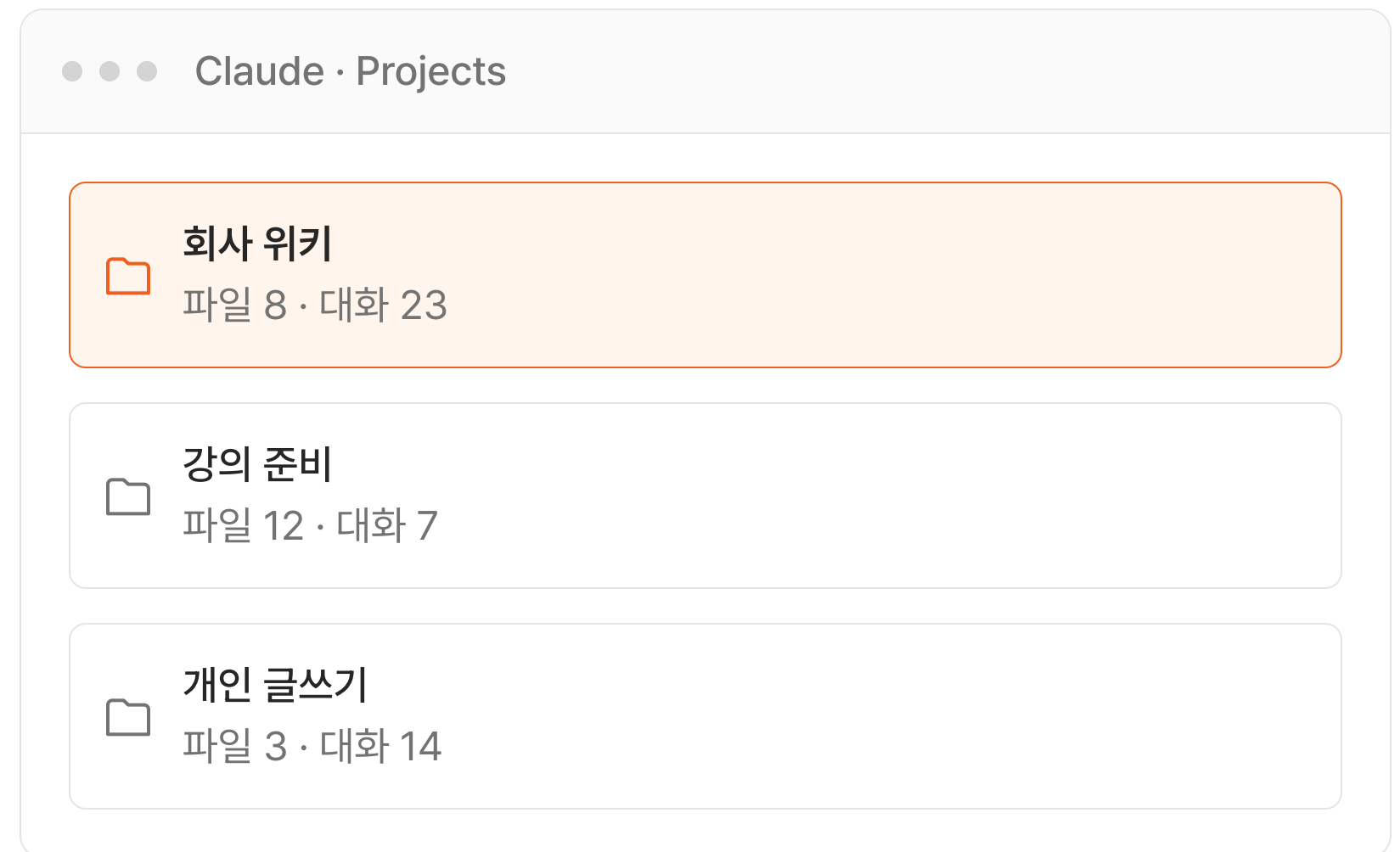
파일과 지시문을 묶어두는 작업 공간

대화방마다 자료를 다시 붙여 넣는 대신,
Project에 한 번만 올려두면
그 안의 모든 대화가 자료를 기억합니다.

예: "회사 위키 프로젝트"

제품 소개서 PDF · 가격표 · 응대 톤 가이드

→ 모든 신규 상담 답변이 같은 톤을 유지



답변 옆 패널에서 결과물을 즉시 봅니다

...

대화창

간단한 가계부 계산기 만들어 주세요.
수입·지출 입력하면 잔액이 보이게.

Claude

네, 오른쪽 패널에 만들어 두었습니다.
입력 칸 두 개와 잔액 표시 영역으로 구성했어요. 색상이나 항목을 더
추가할까요?

● Artifact · 가계부 v1

미리보기 · 코드

수입

3,500,000

지출

1,820,000

잔액

₩ 1,680,000

항목 추가

PDF·이미지·표를 드래그해서 던지면 됩니다



- ✓ **PDF** — 책, 보고서, 논문
- ✓ **이미지** — 사진, 손글씨, 도표
- ✓ **엑셀·CSV** — 매출, 설문 결과
- ✓ **텍스트·코드** — 메모, 소스 코드
- ✓ 한 대화에 여러 개를 한 번에 올릴 수 있습니다

사진을 보여주고 "이게 뭐예요?" 라고 물어보세요



스크린샷 설명

앱 화면을 캡처해 보여주고 "이 메뉴 어떻게 들어가나요?"라고 물어볼 수 있습니다.



도표 읽기

매출 그래프, 손글씨 칠판, 종이 표를 사진으로 찍어 데이터로 추출합니다.



디자인 피드백

슬라이드·웹페이지 시안을 보여주고 "고칠 점이 있을까요?"라고 물을 수 있습니다.

막막할 땐 네 가지만 적어주세요

P

PERSONA

역할

"너는 10년 차 마케터야"처럼, 누구로 답해야 하는지를 정해줍니다.

T

TASK

시킬 일

동사로 시작합니다. "정리해 줘", "비교해 줘", "초안을 써 줘".

C

CONTEXT

배경

대상은 누구인지, 어디에 쓸 건지, 어떤 자료가 있는지 알려줍니다.

F

FORMAT

형식

표·불릿·5문장·슬라이드 5장 등, 받고 싶은 모양을 지정합니다.

예시 · "너는 10년 차 마케터야 **(P)**. 이 사업계획서를 읽고 **(T)**, 비전공자 임원에게 발표한다는 가정으로 **(C)**, 슬라이드 5장으로 정리해 줘 **(F)**."

이번 스터디는 두 도구를 함께 씁니다



생각하는 동반자.

- ✓ 자료를 읽고 정리·요약·재구성
- ✓ 새로운 글·기획·코드 생성
- ✓ Artifacts로 결과물 즉시 확인



기억하는 서가.

- ✓ 내 자료만 모은 노트북별 검색
- ✓ 자료 근거(인용)와 함께 답변
- ✓ 오디오 요약·마인드맵 자동 생성

WORKFLOW

나만의 지식베이스가 만들어지는 흐름



1. 자료 모으기

업무 문서·강의 노트·관심 자료를 한 폴더로 모읍니다.



2. NotebookLM에 올려두기

출처가 있는 답이 필요한 자료를 노트북에 정리합니다.



3. Claude Project 에서 작업

새 결과물(보고서·강의·코드)을 만들 때는 Claude로 가져옵니다.



4. 내 결과물 완성

내 어조와 자료에 근거한 결과물이 매주 쌓여갑니다.

NotebookLM은 출처 있는 검색을, Claude는 자유로운 생성을 말합니다.

4주 동안 이렇게 갑니다

WEEK 01

Claude 첫 만남 — ChatGPT와 뭐가 다른가

- claude.ai 가입 & UI 투어
- Opus · Sonnet · Haiku 모델 선택 기준
- Artifacts 첫 체험

WEEK 02

NotebookLM으로 지식베이스 구축

- 소스 · 노트 · 대화 구조 이해
- PDF · 웹 · 텍스트 · YouTube 업로드
- 팟캐스트 자동 생성 체험

WEEK 03

Claude Projects로 반복 업무 자동화

- Projects vs 일반 대화의 차이
- Custom Instructions 작성법
- 업무용 Project 1개 구축

WEEK 04

통합 + 다음 단계 (Claude Cowork)

- 지식베이스 × Project 연계 시나리오
- 2단계 Cowork 맛보기
- 4주 회고 + 3개월 로드맵

매주 **수요일 밤 9시 ~ 11시** · 2시간 라이브 · 다시보기 제공

매주 손에 쥐는 결과물이 있습니다

주제 · 과제 · 결과 세 가지로 나눠 매주 진행합니다.

WEEK 01 Claude 첫 만남 — ChatGPT와 뭐가 다른가 주제 claude.ai 가입·UI 투어, Opus/Sonnet/Haiku 모델 차이와 선택 기준 과제 ChatGPT에서 처리했던 대화 3개를 Claude로 다시 풀고 차이 기록 ✓ 결과 “Claude vs ChatGPT 비교 레포 트” 초안 + Artifacts 체험 완료	WEEK 02 NotebookLM으로 지식베이스 구축 주제 구조 이해(소스→노트→대화), PDF· 웹·텍스트·YouTube 업로드 실습 과제 관심 분야 자료 10개로 지식베이스 구 축 + 질의응답 5건 진행 ✓ 결과 대화 가능한 나만의 NotebookLM 1 개 + 팟캐스트 자동 생성 체험	WEEK 03 Claude Projects로 반복 업무 자동화 주제 Projects vs 일반 대화의 차이, Custom Instructions 작성법(역할/ 제약/형식) 과제 본인의 반복 업무 1개를 Claude Project로 구축 ✓ 결과 업무에 즉시 쓰는 Project 1개 (이메 일·회의록·보고서 등)	WEEK 04 통합 + 다음 단계 (Claude Cowork) 주제 지식베이스 + Project 연계 시나리 오, 2단계 Cowork 맛보기 과제 지식베이스 + Project를 결합한 개인 AI 워크플로우 시연 ✓ 마무리 4주 회고 + 3개월 로드맵 재점검 + 다음 기수 준비 완료
--	--	--	---

시작 전에 가장 자주 듣는 질문

Q 유료 결제가 꼭 필요한가요?

아니요. 무료 플랜으로 모든 OT 실습이 가능합니다. 4주 차에 직접 비교해 본 뒤 결정하세요.

Q 회사 자료를 올려도 안전한가요?

공식 정책상 기본 학습에 쓰이지 않지만, 민감 정보는 가명 처리 후 올리는 것을 권장드립니다.

Q 코딩을 몰라도 따라갈 수 있나요?

네. 이 스터디는 비개발자 기준으로 설계됐습니다. 한 줄도 직접 코딩하지 않습니다.

Q ChatGPT는 이제 안 써도 되나요?

아니요. 두 도구를 상황에 맞게 쓰는 법을 배웁니다. 4주 차에 본인만의 분담을 정하게 됩니다.

지금, 첫 대화를 시작해 보겠습니다.

01

claude.ai 접속

구글 계정으로 바로 가입합니다. 무료 플랜이면 오늘 실습은 충분합니다.

claude.ai

02

P·T·C·F 프롬프트 한 번

조금 전 배운 네 단계로 아래 예시를 그대로 붙여 넣어 보세요.

“너는 AI 학습 코치야. 내가 4주간 이루고 싶은 목표를 듣고, 3줄로 정리한 뒤 주의할 점을 5볼릿으로 알려줘.”

03

채널에 결과 공유

답변 스크린샷과 한 줄 자기소개(이름·하는 일·4주 목표)를 스터디 채널에 올려주세요.

제한 시간 5분

다음 만남

Week 1 · 다음 주 수요일 밤 9시