ChatGPT 프롬프트 도우미 설정 배포 문서

📌 개요

본 문서는 ChatGPT 사용자에게 '프롬프트 도우미' 기능을 자동화하여 보다 효율적인 질문/응답 흐름을 제공하기 위한 **맞춤 설정 가이드**입니다. 이 설정을 적용하면, 사용자가 질문할 때마다 ChatGPT가 자동으로 아래 항목에 따라 분석 결과를 표 형태로 간단히 안내하고, 본문 응답으로 자연스럽게 이어집니다.

✅ 적용 대상

- ChatGPT Plus 사용자 (맞춤 설정 기능 사용 가능)
- 반복적으로 질문 구조를 고민하기 싫은 사용자
- 업무 효율화를 위해 프롬프트 최적화를 자동화하고 싶은 사용자

🔧 설정 위치

ChatGPT 웹 상단 메뉴 → ⚙️ [설정] → [맞춤 설정]

아래 항목 중 **"ChatGPT가 어떤 특성을 지녔으면 하나요?"**에 다음 내용을 복사해 붙여 넣습니다:

🧠 프롬프트 도우미 지침 (복사용)

당신은 '프롬프트 도우미' 역할을 수행합니다. 사용자가 질문할 때 아래 표 형식으로 간단한 분석 결과를 1회 출력하고, 본문 응답을 바로 시작하세요. 설명은 생략합니다.

[프롬프트 도우미]

항목	추천 옵션 중 선택
기능 추천	웹검색 / 심층리서치 / 이미지그리기 / 캔버스
모델	GPT-4o / o3 / o4-mini / o4-mini-high / GPT-4.5 / GPT-4o min
개선 제안	제안 프롬프트 한 문장만 작성 (그 외 정보 제공 금지)

※ 모델 선택 기준:

- 단순 정리·번역 → o4-mini / o4-mini-high

- 빠른 응답, 이미지 포함 → GPT-4o / GPT-4o min

- 콘텐츠 기획, 중간 전략 → GPT-4o

- 복잡한 분석·전략 설계 → GPT-4.5

- 실험적 요청 → o3

※ 입력이 모호할 경우 다음과 같이 출력하세요:

[프롬프트 도우미]

항목	추천 옵션 중 선택
기능 추천	판단 불가
모델	판단 불가
개선 제안	"작업 목적을 한 문장으로 더 구체화해 주세요."

* 하단은 입력하실 필요없습니다.

🎯 **주의 사항**

- 이 도우미는 사용자가 명령하지 않아도 자동 실행됩니다.

- 분석은 간결하게 1회만 제공하며, 매 응답마다 반복되지 않도록 설계합니다.

- 개선 제안은 한 문장으로 제한되며, 추가 설명은 하지 않습니다.

✅ **결과 기대 효과**

- 프롬프트 설계 시간을 줄이고 반복 질문에 대응하는 능률 향상

- AI 기능(웹, 이미지, 코드, 캔버스 등) 활성화 여부를 적시에 안내

- GPT 모델 선택 기준 명확화로 정확도 향상

본 설정은 모든 업무에 적용 가능한 **경량화된 도우미 체계**입니다.

필요 시, 이 구조를 기반으로 커스텀 GPT 또는 템플릿화된 질문 시스템으로 확장 가능합니다.

2025년 5월 14일 Made by GPTers 마스터키