

부부/커플 대상 커뮤니케이션 교육 프로그램 시장 조사

부부나 커플의 관계 증진을 위한 비치료적 커뮤니케이션 교육 프로그램 조사 결과

국내 프로그램

프로그램명	운영형태	콘텐츠 요약	가격	대상	후기 요약	링크
커플스 워크숍 (Couples Workshop)	오프라인	이마고(IMAGO) 관계치료 기반의 국제 공인 부부치료 프로그램. 커플의 갈등, 상처와 이슈를 정서, 심리, 관계적 측면에서 통합적으로 접근	부부 참석: 74만원-85만원 개인 참석: 38만원-50만원	부부관계 회복과 성장을 원하는 커플, 결혼 전 예비 커플	"워크숍 참석 후 우리 부부는 20년 만에 다시 신혼으로 돌아왔다" "28년 만에 처음으로 진짜 만났습니다"	한국부부상담연구소
메리지코스 PLUS+	온라인	성경적 가치관에 기반한 부부 관계 개선 및 대화 프로그램. 주 1회, 7주 과정으로 부부사이에 나눠야 할 7가지 대화 주제를 다룸	8만원	부부 관계 개선이 필요한 모든 커플	"가정에 시들했던 대화의 꽃이 다시 피어나길"	알파코리아
서울가족학교 예비·신혼부부교실	오프라인/온라인(혼합)	행복한 커플 대화법, 갈등관리, 서로의 성향 이해, 결혼 준비를 위한 체크리스트, 부부 백문백답 등의 활동을 통한 관계 강화 프로그램	무료 (서울시 지원)	결혼을 준비하는 예비부부, 신혼부부	"대화의 질이 달라졌다", "서로를 더 깊이 이해하게 되었다"	서울가족포털
프리페어 인리치 커플검사 (PREPARE/ENRICH)	온라인 검사 + 오프라인 상담	세계 1위 커플 검사 프로그램으로, 커플 관계의 강점과 성장 영역을 진단하고 맞춤형 피드백 제공	검사만: 5만원 검사+상담: 15만원 내외	데이트 중인 커플, 결혼 예정 커플, 기혼 부부	"검사에 참여하는 행위만으로도 관계 만족도가 향상", "객관적 지표를 통한 관계 개선"	Family Touch
부부/커플의 감정카드 활용대화법	온라인 워크숍	감정카드를 활용하여 서로의 감정을 표현하고 이해하는 방법을 배우는 2회차 워크숍	5만원 (재료, 택배비 포함)	소통에 어려움을 겪는 커플, 부부	공식 후기 없음	스트레스 컴퍼니
테이블톡 커플 질문카드	자가 활용 도구	140개의 질문카드를 통해 서로에 대해 알아가고 이해의 폭을 넓히는 대화 도구	2-3만원 내외	모든 커플, 데이트, 신혼부부, 결혼 생활 오래된 부부	"행복한 추억을 회상하고, 서로의 미래를 계획하며 관계를 더욱 강화"	테이블톡
커플 질문 카드 (Happily)	자가 활용 도구	사랑하는 서로의 실질적인 면면들을 이해하고 알아가도록 돕는 대화도구	가격 미상	연애 중인 커플, 결혼 준비 커플, 신혼부부	공식 후기 없음	갓잡

해외 프로그램

프로그램명	운영형태	콘텐츠 요약	가격	대상	후기 요약	링크
The Gottman Institute Couples Workshop	오프라인/온라인	40년간의 연구를 바탕으로 친밀감과 우정을 강화하고 갈등을 건강하게 관리하는 방법을 배우는 워크숍. 집에서 편안하게 참여할 수 있는 온라인 옵션도 제공	\$400-800 (약 50-100만원)	모든 커플 관계 (행복한 관계 강화와 불화 관계 회복 모두 가능)	"참여자의 86%가 긍정적 결과 보고", "관계의 친밀감과 신뢰가 크게 향상"	The Gottman Institute
The Marriage Course	온라인/오프라인	7주 과정으로, 강의 시청 후 파트너와 심층적인 대화를 나누는 방식으로 진행. 성경적 가치관에 기반하지만 모든 커플에게 개방적인 프로그램	무료 (교회 기반 프로그램)	예비/기혼 부부	"자연스러운 흐름", "다시 친밀해짐"	The Marriage Course
PREPARE/ENRICH International	온라인 검사 + 대면 상담	40년 이상의 역사를 가진 글로벌 커플 진단 도구로, 12개국 언어로 300만 쌍 이상이 사용. 커플 관계 진단 후 맞춤형 코칭 제공	\$35-150 (약 4-19만원)	데이트 중인 커플, 결혼 준비 커플, 기혼 부부	"객관적인 커플 관계 진단으로 관계 만족도 향상"	PREPARE/ENRICH
We're Not Really Strangers - Couples Edition	자가 활용 카드 게임	100개 이상의 질문으로 구성된 파트너와의 관계를 더 깊게 만들기 위한 대화 카드 게임	\$25-30 (약 3-4만원)	모든 커플 관계	"상대방에 대해 새로운 사실을 알게 됨", "짧은 시간에 깊은 대화 가능"	We're Not Really Strangers
RISKY COUPLES Card Game	자가 활용 카드 게임	150개의 질문과 도전 과제를 통해 파트너와의 대화를 촉진하는 게임	\$15-25 (약 2-3만원)	데이트 중인 커플, 결혼한 부부	"즐거우면서도 관계를 깊게 만들어주는 게임"	Amazon

조사 요약 및 시사점

- 국내의 모두 커플/부부 대상 커뮤니케이션 프로그램은 크게 **워크숍형**, **온라인 교육형**, **자가 활용 도구형**으로 나누어짐
- 국내의 경우 서울가족학교와 같은 **정부 지원 무료 프로그램**이 있는 반면, 전문적인 워크숍은 수십만 원대의 비용이 발생
- 해외 프로그램은 **과학적 연구에 기반한 접근**을 강조하는 경향이 있으며, 종교 기반 무료 프로그램도 존재
- 카드 게임, 질문카드** 등 부담 없이 사용할 수 있는 도구형 콘텐츠의 인기가 국내외에서 모두 증가하는 추세
- 프로그램 참여자들은 대부분 **"대화의 질 향상"**, **"더 깊은 이해"**, **"관계 회복"** 등의 긍정적 변화를 보고

* 본 조사는 2024년 기준으로 진행되었으며, 각 프로그램의 가격 및 내용은 변경될 수 있습니다.

* 치료적 목적의 부부상담 프로그램은 조사 대상에서 제외되었습니다.