

خطة الاستغاثة (المشاركون) التعليمات

1. قم بمناقشة الأسئلة التالية.
2. حدد خطة للتعامل مع مشارك يمر بمحنة.
3. قم بمشاركة الخطة مع الفريق الآخر.
4. توصل الى اتفاق جماعي على كلا الخطتين مع الفريق.

محنة	ما هي أعراض الضيق؟	
مستوى الاستجابة 1	ماذا يجب ان تفعل في الوقت الراهن؟	
مستوى الاستجابة 2	ماذا لو كان الشخص متوترًا جداً بحيث لا يمكنه الاستمرار؟	
مستوى الاستجابة 3	ما هو الدعم الذي يمكن تقديمه بعد المقابلة إذا لزم الأمر؟	